

TERCERA JORNADA LIGA INFANTIL Y CONTROL JUNIOR Y ABSOLUTO.

14 Y 15 DE FEBRERO DE 2026

PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA DE BENICARLÓ

INSTRUCCIONES TÉCNICAS:

Apreciados nadadores, entrenadores, delegados y clubes de la provincia de Castellón, queremos daros la bienvenida a nuestra casa después de 6 años. Aunque no deje de ser un simple control de marcas de la temporada, para la organización es una cita especial.

Aunque la Piscina Municipal de Benicarló ya había acogido competiciones con anterioridad, les hemos querido preparar la siguiente información para que la única preocupación que tengáis sea la de nadar y conseguir los objetivos propuestos.

1. HORARIOS

DOMINGO 14 DE FEBRERO

APERTURA PISCINA 15:00 HORAS

CALENTAMIENTO 15:15 – 16:45 HORAS

ACTO INSTITUCIONAL 16:50 HORAS

INICIO COMPETICIÓN 17:00 HORAS

DOMINGO 15 DE FEBRERO

APERTURA PISCINA 08:00 HORAS

CALENTAMIENTO 08:15 – 09:45 HORAS

INICIO COMPETICIÓN 10:00 HORAS

2. TURNOS DE CALENTAMIENTO

1ª SESIÓN – SÁBADO 14 DE FEBRERO

TURNO 1 15:15 – 16:00 HORAS		TURNO 2 16:00 – 16:45 HORAS	
CALLE	CLUB	CALLE	CLUB
1	CD NADOS CASTELLÓN	1	VILA-SWIM FONDISTAS
2	CD NADOS CASTELLÓN	2	VILA-SWIM FONDISTAS
3	CD NADOS CASTELLÓN	3	CN LA VALL + VILA-REAL
4	CN BENICARLÓ	4	CN VILA-REAL
5	CN BENICARLÓ	5	CN VILA-REAL
6	CN VINARÒS	6	CASTALIA CASTELLÓN
7	CN VINARÒS	7	CASTALIA CASTELLÓN
8	CN VINARÒS	8	CASTALIA CASTELLÓN

2ª SESIÓN – DOMINGO 15 DE FEBRERO

TURNO 1 08:15 – 09:00 HORAS		TURNO 2 09:00 – 09:45 HORAS	
CALLE	CLUB	CALLE	CLUB
1	CN BENICARLÓ	1	CD NADOS CASTELLÓN
2	CN BENICARLÓ	2	CD NADOS CASTELLÓN
3	CN VINARÒS	3	CD NADOS CASTELLÓN
4	CN VINARÒS	4	VILA-SWIM FONDISTAS
5	CN VINARÒS	5	VILA-SWIM FONDISTAS
6	CASTALIA CASTELLÓN	6	CN LA VALL + VILA-REAL
7	CASTALIA CASTELLÓN	7	CN VILA-REAL
8	CASTALIA CASTELLÓN	8	CN VILA-REAL

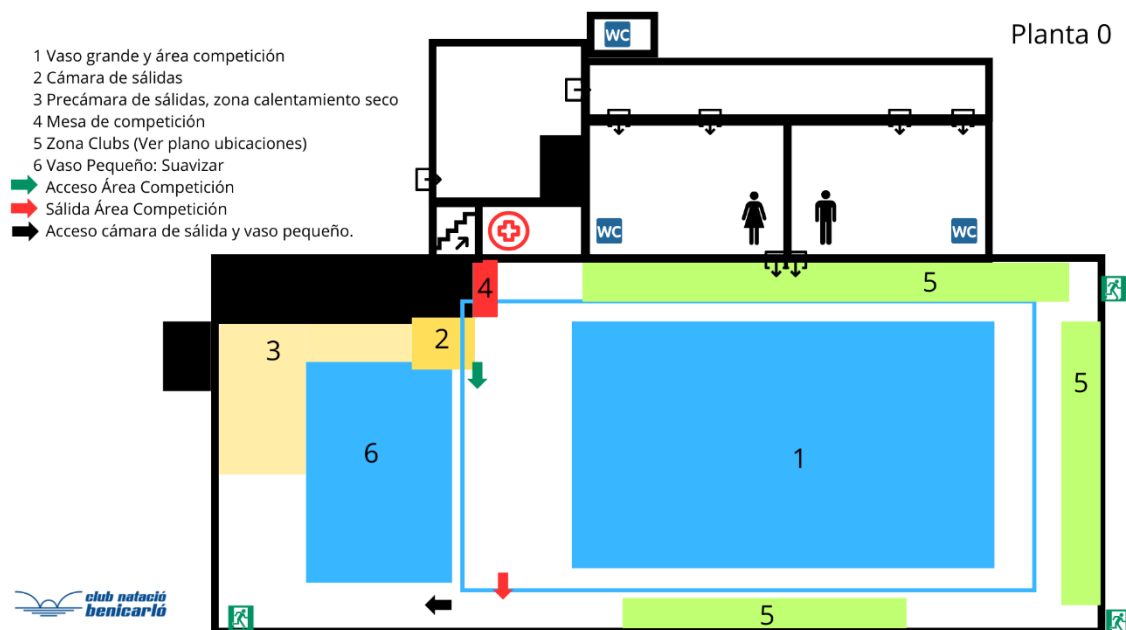
NORMATIVA CALENTAMIENTO.

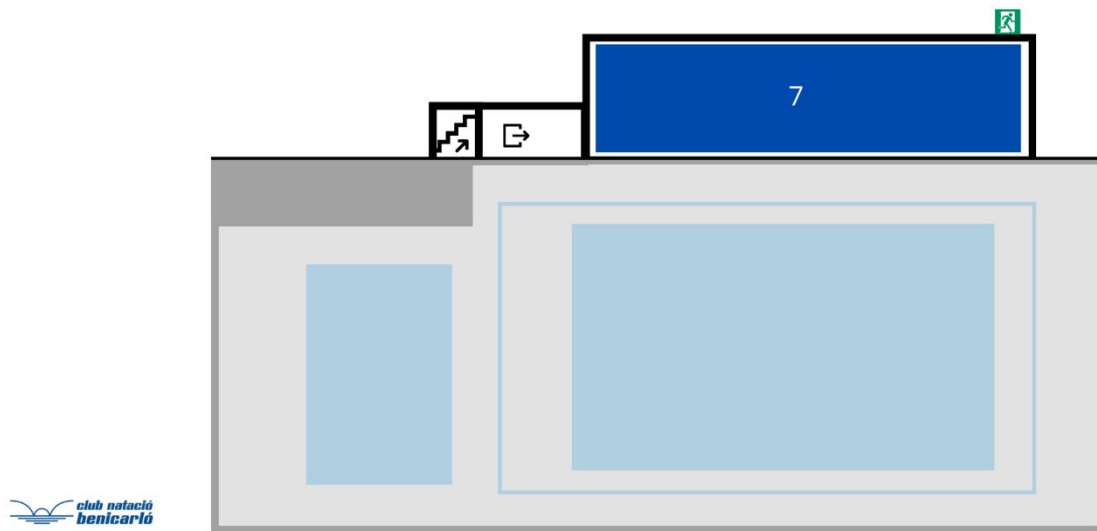
Se regirá por los aspectos reglamentarios determinados en la normativa de la federación de natación de la Comunidad Valenciana, resaltando que la parte final del calentamiento (Destinada a salidas, series...) la piscina quedará conformada de la siguiente manera.

CALLE 1	SALIDAS CON SALTO Y SALIDAS ESPALDA
CALLE 2	SERIES 25/50
CALLES 3-6	NADO EN CIRCULO
CALLE 7	SERIES 25/50
CALLE 8	SALIDAS CON SALTO Y SALIDAS ESPALDA

Se ruega no subir por encima de las placas de acero a efectos de evitar producir daños personales, lesiones y rotura del material irremplazable.

3. PLANO DE LA INSTALACIÓN:





4. UBICACIÓN CLUBS.

Para un mejor desarrollo de la competición y teniendo en cuenta el número de nadadores de cada club participante se realiza la siguiente distribución de espacios, que se encontrará señalizada. La organización habilitará sillas y bancos en cada espacio.



Ubicación clubs



5. OTRAS INSTRUCCIONES Y NORMAS DE LA INSTALACIÓN:

El vaso pequeño queda habilitado únicamente para que los nadadores puedan nadar suave a efectos de recuperación entre prueba y prueba. No estará permitido realizar nado de forma intensa, ni utilizarse para juegos que perjudiquen el uso destinado del mismo.

No estará permitida la entrada al resto de espacios del recinto como pueden ser saunas, almacenes, así como el uso de material propio de la instalación.

Los autobuses no podrán acceder al Parking de la Piscina Municipal dada la imposibilidad de maniobrar. Durante la semana se facilitará la ubicación del aparcamiento destinado para los autobuses.